

Encadrement

EQUIPE TECHNIQUE

Directeur Technique Régional

Vincent CHETAIL

Conseiller Technique Fédéral

Responsable de la structure

Magali LACROIX

Conseiller Technique Fédéral

Stéphanie ANDRÉ

SUIVI MEDICAL

Médecin référent

Kinésithérapeute

ACCOMPAGNEMENT

Préparation Mentale

Diététicienne



Contacts

Directeur Technique Régional

Coordonnateur des Pôles Espoirs

Vincent Chetail

06 63 19 25 15

vchetail.cts@gmail.com



1686 ch. de Sauvecanne

13320 BOUC BEL AIR

07 64 72 02 26

ligue@pacabasketball.fr



[Pôle espoirs basket Aix-en-Provence](#)

[@poleespoirsbasketAixenprovence](#)

[PôleespoirsAixenProvence](#)



RÉGION SUD
AIX-EN-PROVENCE



Secteur OUEST

Alpes-de-Haute-Provence
Hautes-Alpes
Bouches-du-Rhône
Vaucluse

Présentation

Chaque Ligue Régionale possède des Pôle Espoirs visant à regrouper les meilleurs espoirs en U14 et U15. En région SUD, un Pôle Espoirs de Basket Ball, regroupant garçons et filles, est situé :

AIX EN PROVENCE (13) – Secteur OUEST

LORGUES (83) – Secteur EST

Hébergement et Scolarité sur le Secteur OUEST :

CREPS d'Aix-en-Provence

Collège Arc de Meyran, Lycée Emile Zola

QU'EST-CE QU'UN PÔLE ESPOIRS ?

C'est une structure d'entraînement permettant de concilier la pratique intensive et régulière associée une scolarité adaptée.

Ce centre d'entraînement a pour objectif de former les meilleurs potentiels sportifs.

Elle vise au perfectionnement individuel et à la réussite du double projet, sportif et scolaire.

LES OBJECTIFS

SPORTIFS

Accompagner et développer chaque athlète pour atteindre son meilleur niveau.

Former les meilleurs potentiels vers l'accession à une structure de Haut Niveau (Pôle France ou Centre de Formation de Club Professionnel) et intégrer les équipes de France de jeunes (U15 ou U16)

Perfectionner les meilleurs espoirs régionaux et alimenter les clubs nationaux de la région SUD.

SCOLAIRES et HUMAINS :

Réussir à concilier la pratique du sport de haut-niveau et un parcours d'étude équilibré, avec un suivi scolaire.

Développer des valeurs de citoyen (respect, bienveillance, responsabilité) et être épanoui dans son projet.

Être volontaire, déterminé, organisé et s'engager dans le suivi de ses objectifs (sportif, scolaire).

Formation

SEMAINE TYPE

DIMANCHE

Accueil à l'Internat à partir de 18h

LUNDI

Séance Basket

Séance Préparation Physique

MARDI

Séance Basket

Séance Préparation Physique

MERCREDI

Séance Basket

JEUDI

Séance Basket

Séance Préparation Physique

VENDREDI

Séance Basket

**Volume d'entraînement : 12h/semaine.
Préparation mentale 1h/semaine**

Installations Sportives

CREPS d'Aix-en-Provence

Recrutement

Secteur de recrutement :
Alpes-de-Haute-Provence
Hautes-Alpes
Bouches-du-Rhône - Vaucluse

***La détection se réalise
sur les catégories U12 et U13***

PRE-REQUIS

Effectif : 24 joueurs et joueuses de nationalité française
(12 par sexe)

Catégories : U14 et U15 (voir également en U13)

Evaluation : Présenter des aptitudes et des qualités (technique, physique et mentale) à évoluer vers la pratique du basket-ball à Haut-Niveau.

EVALUATION SPORTIVE

Les meilleurs potentiels sont repérés et suivis sur les actions de détection spécifique à leur catégorie (Camp Inter Comités, Tournoi Inter Comités, Camp Grand Gabarit), au sein des sélections départementales et régionales.

Test d'entrée :

Janvier à Février : Evaluation et observation lors notamment du Tournoi Inter Comités U13 et du Camp Inter Comités U13

Mars : Réunion de présentation du Pôle Espoirs aux joueurs et joueuses détectés(ées).

Avril à Mai : Etude des candidatures et du niveau scolaire.

Juillet : Test médicaux obligatoires.

ASPECTS FINANCIERS

La ligue SUD Basket-Ball prend en charge une partie des coûts de formation de chaque athlète, avec un reste à charge pour les familles.