

CS5 - ACCOMPAGNER SON ÉQUIPE

CS5

20h

18h présentiel
2h FOAD et/ou Défis terrain

175€

Objectifs

- Poser un cadre favorisant l'apprentissage et l'engagement des joueurs dans l'entraînement
- Connaître et utiliser les 3 casquettes de l'entraîneur : éducateur + organisateur + accompagnateur

Profil Stagiaire(s)

- Entraîneur qui souhaite entrer dans une pratique plus intensive de l'entraînement

Pré-requis

- Savoir utiliser un ordinateur personnel et naviguer sur Internet
- Être titulaire du PSC1
- Être licencié FFBB et être titulaire du niveau initiateur, d'un Brevet Fédéral (BF) ou d'une dispense délivrée par le DTN (cf. tableau «allègements diplôme»)
- Avoir le Certificat de Spécialisation de niveau 1 : « CS 1 » (ou à défaut d'un allègement/dispense de formation délivrée par le Responsable Pédagogique).
- Être en responsabilité de préférence d'une équipe engagée en championnat

Pièces à fournir

- Fiche de pré-inscription
- Diplôme de Prévention et Secours Civiques de Niveau 1 (PSC1) ou équivalent
- Diplôme Initiateur / Brevet Fédéral ou Dispense / équivalence délivrée par le CTS / Responsable pédagogique
- Evaluation formative et certificat de participation du CS 1 ou Dispense / équivalence délivrée par le CTS / Responsable pédagogique
- Contrat de vente ou convention de formation professionnelle signé
- Règlement intérieur de l'IRFBB signé
- Chèques d'acompte et de solde de la formation

Profil Animateur(s)

- Cadres technique

PROGRAMME

ACCOMPAGNER LES JOUEURS À L'ENTRAÎNEMENT - 20h

ORGANISER SA SÉANCE D'ENTRAÎNEMENT

- Défi terrain N°1
- Apprendre à poser un cadre pour organiser et animer sa séance
- Organiser le timing de sa séance
- Apprendre à formuler des objectifs pour la séance
- Construire sa fiche de séance
- Évaluer sa séance d'entraînement

CONSTRUIRE ET ANIMER DES SITUATIONS D'ENTRAÎNEMENT

- Défi terrain N°2
- Évolution du Basketball et impacts sur l'entraînement
- Les styles d'apprentissage
- Construire une situation pédagogique
 - Découvrir les types de contraintes à utiliser pour construire une situation pédagogique efficace
 - Apprendre à utiliser ces contraintes dans la construction et l'animation de la situation
 - Apprendre à réguler et à adapter la situation
 - Comment gérer la place de l'erreur dans l'apprentissage

CS5 - ACCOMPAGNER SON ÉQUIPE

CS5

20h

18h présentiel
2h FOAD et/ou Défis terrain

175€

Objectifs

- Poser un cadre favorisant l'apprentissage et l'engagement des joueurs dans l'entraînement
- Connaître et utiliser les 3 casquettes de l'entraîneur : éducateur + organisateur + accompagnateur

COMMUNIQUER À L'ENTRAÎNEMENT = ÉPROUVER SA POSTURE D'ENTRAÎNEUR

- L'éducateur
- L'accompagnateur
- Communiquer avec une posture entraînante
- Formuler un feedback efficace et pertinent

Méthodes pédagogiques & Évaluation

- Formation multimodale mixant formation en distanciel et en présentiel
- Tests d'auto-positionnement et évaluations

• **Modalités d'évaluation**

- La participation à un CS se conclut par une évaluation formative. À l'issue du CS le candidat se verra remettre un certificat de participation s'il a répondu à l'ensemble des exigences du CS par le responsable de l'IRFBB :
- Assiduité, mise en action sur le terrain avec des situations pédagogiques
- Restitution des 3 « Défis Terrains » et la commande FOAD :
- **Pour le CS 5 :**
 1. E-learning + Défis terrains : 2 h
 2. Présentiel : 18 h, 2 journées de formation + 1 soirée de formation à définir (immersion sur un entraînement d'une équipe Elite/Championnat de France)
 3. Estimation de travail personnel (recherches, documentation) : ~ 4 h

• **Validation / Sanction pédagogique**

- Attestation de présence et assiduité à la formation
- E-learning + 2 défis terrain

Contactez-nous

Responsable administratif

Damien HENO

06 59 73 09 84

irfbb@sudbasketball.fr

Responsable pédagogique

Vincent CHETAIL

06 63 19 25 15

vchetail.cts@gmail.com

Nos sessions

• **Présentiels - 18 h**

- le 18 et 19 janvier 2025 (à Aix)

+

- Une soirée technique à définir avec l'IRFBB pour observation d'un entraînement d'une équipe en Championnat de France / Élite

• **FOAD - 2 h**

- E-learning + Défis terrain: 2h