

CS10 - ENCADRER UNE PRATIQUE ALTERNATIVE - 3x3

CS10

20h 14h présentiel
6h FOAD

180€

Objectifs

- Découvrir les bases de l'entraînement 3x3
- Devenir un animateur 3x3

Profil Stagiaire(s)

- Entraîneur qui souhaite entrer dans une pratique plus intensive de l'entraînement

Pré-requis

- Savoir utiliser un ordinateur personnel et naviguer sur Internet
- Être titulaire du PSC1
- Être licencié FFBB et être titulaire du niveau initiateur, d'un Brevet Fédéral (BF) ou d'une dispense délivrée par le DTN (cf. tableau «allègements diplôme»)
- Être en responsabilité de préférence d'une équipe engagée en championnat

Pièces à fournir

- Fiche de pré-inscription
- Diplôme de Prévention et Secours Civiques de Niveau 1 (PSC1) ou équivalent
- Diplôme Initiateur / Brevet Fédéral ou Dispense / équivalence délivrée par le CTS / Responsable pédagogique
- Contrat de vente ou convention de formation professionnelle signé
- Règlement intérieur de l'IRFBB signé
- Chèques d'acompte et de solde de la formation

Profil Animateur(s)

- Cadres technique

PROGRAMME

FAIRE DÉCOUVRIR LA DISCIPLINE 3X3

• Réexpliquer les règles du 3x3

- Transmettre les connaissances théoriques
- Mettre en pratique les connaissances en arbitrant une rencontre
- Tenir une table de marque et un chrono

• Lister, définir et illustrer les valeurs du 3x3

• Raconter l'histoire du 3x3

- Connaître les origines de la discipline « De la rue aux JO »
- Identifier le 3x3 dans la politique fédérale « Club 3.0 »
- Identifier et lister les différentes offres et caractéristiques de compétition de la FFBB
- Former à l'utilisation de l'application FFBB 3x3
- Identifier le rôle d'un correspondant / superviseur club 3x3?
- Se créer et confirmer un profil 3x3
- S'évaluer avec la notion de ranking

CONSTRUIRE ET ANIMER UNE SÉANCE DE 3X3

- Identifier les publics cibles
- Définir les contenus en fonction des publics
- Adapter le temps, le scoring et le nombre de fautes (pénalité/LF) en fonction des publics (catégorie, type de public, temps de pratique...)
- Intégrer les compétences pédagogiques et technico-tactiques essentielles au 3x3
- Définir et développer l'autonomie du participant
- Élaborer une séance

CS10 - ENCADRER UNE PRATIQUE ALTERNATIVE - 3X3

CS10

20h

14h présentiel
6h FOAD

180€

Objectifs

- Découvrir les bases de l'entraînement 3x3
- Devenir un animateur 3x3

ORGANISER UN 3X3 CLUB

- Utiliser eventmaker
- Construire un tournoi fictif en présentiel
- Organiser un tournoi Club
 - Déclarer (FIBA) et faire homologuer un tournoi (FFBB)
 - Préparer l'organisation sportive
- Organiser la logistique (environnement sécurisé, accueillant et fonctionnel)
- Animer un tournoi Club (son, ambiance, habillage)

Méthodes pédagogiques & Évaluation

- Formation multimodale mixant formation en distanciel et cas pratique sur le terrain

• **Modalités d'évaluation**

- La participation à un CS se conclut par une évaluation formative. À l'issue du CS le candidat se verra remettre un certificat de participation s'il a répondu à l'ensemble des exigences du CS par le responsable de l'IRFBB :
- Réponses aux quizz
- Présence sur le tournoi support de la formation avec participation à l'organisation, soit organisation d'un tournoi dans son club
- **Pour le CS 10 Spécialité 3x3 :**
 1. Compléter la FOAD avec succès
 2. Présence sur le tournoi support de la formation avec participation à l'organisation, soit organisation d'un tournoi dans son club.

• **Validation / Sanction pédagogique**

- Attestation de présence et assiduité à la formation
- Quizz FOAD + Rapport participation/organisation tournoi 3x3

Contactez-nous

Responsable administratif

Damien HENO

06 59 73 09 84

irfbb@sudbasketball.fr

Responsable pédagogique

Vincent CHETAIL

06 63 19 25 15

vchetail.cts@gmail.com

Nos sessions

- **Présentiels - 14h**
 - Dates à définir
(2 jours x 7h)
- **FOAD - 6h**
 - E-learning 6h